



**„Über Deine Träume entscheidet die Tat.“**

Johannes Adam

## **Ein Coach? Für mich? – Undenkbar!**

**So denken wir in unseren Breitengraden. Was in Übersee – und dort speziell USA – ganz normal ist, wächst hier im deutschsprachigen Raum immer mehr.**

Nie gab es so viele Coaches wie heutzutage. Und immer mehr Menschen lassen sich zum Coach ausbilden.

Bei Wikipedia findet sich folgende Definition zum Begriff „Coaching“:

*„Mit Coaching oder auch Begleitung (Leithilfe) sind in einer allgemeinen Umschreibung alle Konzepte gemeint, die in professioneller Form individuelle Beratung im beruflichen Kontext anbieten.“*

*(Backhausen/Thommen)*

Der Coach spezialisiert sich auf den Einzelnen, um ihn für eine oder mehrere Disziplinen fit zu machen.

Im Bereich des PersonalCoaching geht es darum, über bestimmte Verhaltensmuster zu reden. Es hat damit zu tun, bestimmte Verhaltensänderungen einzustudieren. Und zu guter Letzt geht es auch um das Kontrollieren dieser neuen Verhaltensregeln.

Was geschieht beim Coaching? Das Interaktionsspiel zwischen dem Coach und dem/der bzw. den Klienten ist eher als Überbegriff für verschiedene Varianten von Beratung anzusehen, die sich zudem ständig weiterentwickeln.

*“In der Vielfalt der Angebote für ein gelingendes Leben ist es sehr wichtig, eine gute Richtung zu finden, die zum eigenen Lebensstil passt, um sich nicht im Dickicht der Möglichkeiten zu verlieren.*

*Siggi Lachmann besitzt die Fähigkeit zu gutem Zuhören. Er hat viel Empathie und ist somit in der Lage, schnell die wichtigsten Lebensbereiche seines Gegenübers zu erfassen und realistische Wege aufzuzeigen. Seine Art, Menschen zu ermutigen tut einfach gut und motiviert, die persönlichen Stärken zu entfalten und optimal zum Ausdruck zu bringen.*

*Eine Beratung bei Siggi Lachmann empfehle ich gerne.“*

Ulrike Meyer, Heitersheim

Warum ist das heutzutage nötig? Früher sprach nie jemand von Coaching im persönlichen Bereich. Aber beobachten Sie selbst einmal und Sie werden feststellen: Die rapiden Veränderungen von Einstellungen, Werten und Verhaltensweisen in allen Lebensbereichen stellen Menschen nicht nur in der Arbeitswelt vor neue Herausforderungen. Diese Entwicklung setzt sich im privaten und persönlichen Umfeld fort. Um Schritt halten zu können, müssen die Beteiligten sich ständig neu orientieren.

Ihnen brennt etwas auf der Seele? Sie haben ein bestimmtes Problem und wollen das Gespräch mit einer externen Person? Sie stehen vor einer bestimmten Entscheidung oder Weichenstellung? Dann bin ich gerne für Sie als **Berater** da.

Ein Coachingprozess ist in der Dauer abhängig von Ihrer Aufgabenstellung bzw. vom Umfang Ihres Problems. Deswegen sollten wir darüber vorher telefonisch einmal sprechen.

Meine Basis ist das christlich-abendländische Menschenbild. Bei mir erhalten Sie kein astrologisches oder esoterisches Coaching.

Sollten Sie oder wir im ersten Gespräch feststellen, dass kein Coaching sondern lediglich eine Beratung benötigt wird, greift das Angebot Beratung.

### **Um folgende Themen kann es gehen:**

Karriere  
Krisen- und Entscheidungsmanagement  
Motivation und Ziele  
Berufung

Persönliche Veränderung  
Projekt-Coaching  
Unternehmenscoaching  
und weitere

Coachingspreise:

Diese befinden sich auf den jeweils folgenden Seiten:

- Personal Coaching
- Telefoncoaching
- Coaching by Walking

Ich freue mich darauf, Sie persönlich begrüßen zu dürfen.